

5-ATTRIBUTION DES NUMEROS

Les numéros de course seront attribués dans chaque catégorie.

6-ENGAGEMENTS

Les engagements dûment complétés devront être retournés au plus **dans les locaux de la Communauté de Communes.**

7-EQUIPEMENT

Chaque concurrent devra porter un casque à coque rigide, avec la jugulaire attachée, tout au long de l'épreuve.

Un seul et unique VTT par équipage, en parfait état de fonctionnement sera autorisé. Les concurrents sont seuls responsables de la conformité des équipements.

8-RAVITAILLEMENTS

Des ravitaillements seront proposés aux concurrents :

- Un sur le parcours
- Un à l'arrivée

9-HORAIRES DE DEPARTS

Le départ sera donné à la Mairie de Bosc-Benard-Crécy à 9h00. Les résultats seront proclamés au plus tard à 11h30.

10-ADMINISTRATIF

Le contrôle administratif et le retrait des dossards se feront à la Mairie de Bosc-Benard-Crécy à partir de 8h.



Conception : Service Communication CCBI- L.H / 2011 - ipns

BULLETIN D'ENGAGEMENT



COMMISSION SPORTS - COMMUNAUTE DE COMMUNES

RUN & BIKE

*COURSE À PIED ET VTT

Bulletin à Retourner :

Service Sports de la Communauté de Communes de Bourgtheroulde Place Jacques Rafin 27520 Bourgtheroulde

DIM. 16 OCTOBRE 2011

RENDEZ-VOUS 8h à la Mairie

de BOSBENARD CRESCY

départ circuit à 9h

Bulletin d'engagement

dans les MAIRIES et les GYMNASES

OU

SUR LE SITE INTERNET:

WWW.CC-BOURGHEROULDE.FR

Conception: Service communication CCBI - L.H / Illustrations Laurent Houdeux / Juillet 2011 / IPNS

Inscription GRATUITE

Récompense à tous
les participants.

DEPARTEMENT DE
LEURE

Ets **Lerailler**
Matériel Jardin
et Professionnel
www.lerailler.fr

Isa Fleurs
02 35 75 07 85
BOURGHEROULDE

SHOPI
BOURGHEROULDE

Réinventons
notre métier
AXA
Laurent
DETOURRE
27200 PONT-AUTHOU

TOFFOLUTTI
Agence de Grand Service

**LAMPE
BERGER
PARIS**

Renseignements : 02 35 87 63 42 ou 06 23 12 28 02

BULLETIN 1^{ER} ÉQUIPIER

2 0 1 1



Fiche d'identité

Commune représentée _____

Nom _____

prénom _____

Né le _____

Adresse _____

Certificat médical datant
du _____

ou licence sportive en cours

(joindre une copie de ce dernier)

Tél _____ Portable _____

E - mail _____

**Attention! casque obligatoire
pour les deux équipiers.**

Engagement

je certifie exacte les informations portées sur cette fiche
et je m'engage à respecter le règlement dont j'ai pris
connaissance.

**Signatures des parents pour les
moins de 18 ans.**

Signature du participant.

Nom et prénom suivi de la signature des
parents.

Prévoir 2 épingles à nourrice par personnes

BULLETIN 2^{EME} ÉQUIPIER

2 0 1 1



Fiche d'identité

Commune représentée _____

Nom _____

prénom _____

Né le _____

Adresse _____

Certificat médical datant
du _____

ou licence sportive en cours

(joindre une copie de ce dernier)

Tél _____ Portable _____

E - mail _____

**Attention! casque obligatoire
pour les deux équipiers.**

Engagement

je certifie exacte les informations portées sur cette fiche
et je m'engage à respecter le règlement dont j'ai pris
connaissance.

**Signatures des parents pour les
moins de 18 ans.**

Signature du participant.

Nom et prénom suivi de la signature des
parents.

Règlement DE L'ÉPREUVE

2 0 1 1



DIMANCHE 16 OCTOBRE 2011

1- DEFINITION

La Communauté de Communes organise un Run and Bike. Il s'agit d'une épreuve par équipage de deux individus Femmes et Hommes, qui consiste à se relayer comme l'on veut entre concurrents d'un même équipage, à pieds et à VTT. Cette manifestation part de Bosc-Benard-Crécy (à la Mairie) et arrive dans le parc du château de la Communauté, à Bourgtheroulde.

2- CATEGORIES

Quatre catégories sont prévues :

- Jeunes (16-18 ans, à compter du 1^{er} Janvier de l'année de naissance)
- Mixtes (Femmes et Hommes, + 18 ans)
- Femmes (+ 18 ans)
- Hommes (+ 18 ans)

NB : Certificat médical de non contre indication aux pratiques sportives, ou licence sportive en cours de validation obligatoire pour participer à l'épreuve.

3-CIRCUITS

- 1 circuit de 19 KM pour les équipages Femmes, Hommes Jeunes et Mixtes.

Un fléchage clair sera mis en place sur le terrain la veille de la manifestation, et sera exposé aux participants au briefing de départ. **EN AUCUN CAS LES PARTICIPANTS NE PEUVENT CE RETROUVER A DEUX EN MEME SUR UN VELO.**

Plusieurs classements seront effectués à l'issue des épreuves :

- 1 classement par équipages Jeunes
- 1 classement par équipages Femmes
- 1 classement par équipages Hommes
- 1 classement par équipages Mixtes
- 1 classement par commune, prenant en compte le meilleur équipage de chaque catégorie

Le classement par Commune se fera uniquement pour les équipages dont un des deux concurrents est un habitant de la Communauté de Communes de Bourgtheroulde. Un trophée des Communes sera offert à la 1^{ère} Commune, et est remis en jeu chaque année. Pour les Communes n'ayant pas d'équipages dans une ou plusieurs catégories, un nombre de points +5 pts leur sera attribué, alors que pour les autres le nombre de points sera celui correspondant à la place de leur premier équipage.

4-ARRIVEE

Les concurrents d'un même équipage devront impérativement franchir la ligne d'arrivée ensemble pour être classés dans les règles.